

การอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การบาดเจ็บทางการกีฬา และการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (Basic Life Support)”

ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาการกีฬาของจังหวัดสุพรรณบุรี

ระหว่างวันที่.....๑๕ - ๒๐.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๐.....

ณ อาคารศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา สถาบันการพลศึกษา วิทยาเขตสุพรรณบุรี

วันที่ เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐	๑๓.๐๐ - ๑๔.๔๕	๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐	๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐
๑๕ ธันวาคม ๖๐	การบาดเจ็บทางการกีฬา	การบาดเจ็บทางการกีฬา (ต่อ)	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผ้าเทป Kinesio	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับผ้าเทป Kinesio (ต่อ)	(กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่ม) ศึกษารณีการบาดเจ็บในนักกีฬาระดับโลก
๑๖ ธันวาคม ๖๐	กายวิภาค และหลักในการติดผ้าเทป Kinesio	กายวิภาค และหลักในการติดผ้าเทป Kinesio (ต่อ)	การติดผ้าเทป Kinesio ที่บริเวณกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การติดผ้าเทป Kinesio ที่บริเวณกล้ามเนื้อส่วนต่างๆ (ต่อ) (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	(กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่ม) ศึกษารณีการติดผ้าเทป Kinesio ในนักกีฬาระดับโลก
๑๗ ธันวาคม ๖๐	การติดผ้าเทป Kinesio เพื่อลดอาการปวด , ฟกช้ำ (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การติดผ้าเทป Kinesio เพื่อลดอาการปวด , ฟกช้ำ (ต่อ) (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การติดผ้าเทป Kinesio เพื่อพยุงหรือประคองข้อต่อ (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การติดผ้าเทป Kinesio เพื่อพยุงหรือประคองข้อต่อ (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	(กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่ม) ศึกษารณีการติดผ้าเทป Kinesio ในนักกีฬาระดับโลก
๑๘ ธันวาคม ๖๐	การควบคุมสารต้องห้ามทางการกีฬา	การควบคุมสารต้องห้ามทางการกีฬา (ต่อ)	การควบคุมสารต้องห้ามทางการกีฬา (ต่อ)	การควบคุมสารต้องห้ามทางการกีฬา (ต่อ)	(กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่ม) ศึกษารณีการใช้สารต้องห้าม และบทลงโทษในนักกีฬาระดับโลก
๑๙ ธันวาคม ๖๐	ความสำคัญของการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน	การทำ CPR ในผู้ใหญ่ เด็ก และเด็กเล็ก (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การทำ CPR ในผู้ใหญ่ เด็ก และเด็กเล็ก (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การจัดทำพิกพื้น (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	(กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่ม) ศึกษารณีการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานในสถานการณ์ต่างๆ
๒๐ ธันวาคม ๖๐	การใช้เครื่อง AED ร่วมกับการทำ CPR (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	การใช้เครื่อง AED ร่วมกับการทำ CPR (ทฤษฎี/ปฏิบัติ)	ทดสอบทฤษฎี/ปฏิบัติ เพื่อรับ Certificate	ทดสอบทฤษฎี/ปฏิบัติ เพื่อรับ Certificate	พิธีปิด และมอบใบประกาศ เวลา ๑๗.๐๐ น.

หมายเหตุ

๑. ลงทะเบียนเวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. และพิธีเปิดเวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. (วันแรก)
๒. เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๔๕ - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
๓. เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน และเวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น
๔. กำหนดการ หัวข้อการอบรม และวิทยากรอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม โดยจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้าก่อนการอบรม

รายชื่อวิทยากร

วันที่ ๑๕ - ๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๐

๑. นพ.ณกาจ ผ่องอักษร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จรูญรัตน์ อุดมวิโรจน์สิน สถาบันการพลศึกษาวิทยาเขตสุพรรณบุรี
๓. ผู้เชี่ยวชาญการติดผ้าเทป จากบริษัทมาราธอน (ประเทศไทย) จำกัด
นายณธร พงษ์วิชูลดดา , นายประมวล หงวนบุญมาก , นายณฤพล พฤกษาหอมหวน , นายก้องภพ โสพิตร

วันที่ ๑๘ - ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๐

๑. นายสุรศักดิ์ เกิดจันทิก ผู้อำนวยการกองควบคุมการใช้สารต้องห้ามทางการกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
๒. นายทัศนะ ไตรรัตน์ นักวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
๓. ผู้เชี่ยวชาญการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานจาก บริษัท โพรสเพอริส จำกัด จำนวน ๕ คน